



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE
AIKIKAI D'ITALIA
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

STAGE NAZIONALE DI AIKIDO

LA SPEZIA

16/17 MAGGIO 2026

PALAZZETTO DELLO SPORT DI LA SPEZIA VIA DELLA PIANTA 2

DIRETTO DA:

DONATELLA LAGORIO 7°DAN SHIHAN

DIREZIONE DIDATTICA AIKIKAI D'ITALIA

PROGRAMMA

Giorno	Orario	
Sabato 16	14.30 - 15.30	Iscrizioni
	15.30 - 18.30	Lezione Aikido
Domenica 17	08.30 - 09.30	Iscrizioni
	09.30 - 12.30	Lezione Aikido

E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto

ISCRIZIONI:

SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI PER L'A.A. 2025/2026

-Intero raduno €15,00 - 1 giorno (sabato o domenica) €10,00

E' obbligatorio preiscriversi attraverso l'area riservata Soci del sito Aikikai e versare la quota tramite bonifico bancario, entro e non oltre mercoledì 13 maggio, tramite paypal carta di credito, entro e non oltre venerdì 15 maggio mattina (fino alle 12.00)

Clicca su questo link: <https://www.aikikai.it/index.php/preiscrizioni-eventi>

Tutti i partecipanti riceveranno una mail di avvenuta iscrizione.

PRATICANTI DI ALTRE FEDERAZIONI

-Intero raduno € 60,00 - 1 giorno (sabato o domenica) € 30,00

Iscrizioni ON-LINE obbligatoria -

Clicca su questo link: www.aikikai.it/events (aperte dal 24 aprile al 13 maggio)

PERNOTTAMENTO:

La Spezia è ricca di soluzioni alloggiative di qualsiasi categoria e fascia economica e di luoghi dove mangiare. Per la ricerca di altri alberghi / B&B ci si può servire dei più comuni motori di ricerca sulla rete

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: ALESSANDRO SGOBINI 335 7778559